

Bedarfsliste für Ukrainehilfe — Transport Mai 2023

Hygieneartikel

Feuchttücher (werden dringend benötigt)
Papierhandtücher
Toilettenpapier
Zahnpasta und Zahnbürsten
Feste Seife
Duschgels (in kleineren Dosen), Shampoos, Deos
Wattepads
Damenhygiene
Windeln für Kinder (Gr. 6, 7, 8) und Erwachsene (L,XL)
Rasierklingen, Rasierschaum
Vollwaschmittel (möglichst in kleineren Verpackungen) oder Flüssigwaschmittel
Kernseife
Wasseraufbereitungstabletten

Lebensmittel

Nudeln, Reis (in größeren Mengen)
Kinder- und Babynahrung (Brei, Frucht- und Gemüsepüree)
Verschiedene Konserven, Eintopfconserven
Instantsuppen, 5-Minuten-Terrinen
Portionierte Säfte (kein Glas)
Müsli-, Fruchtriegel
Schokolade
Laktosefreie Süßigkeiten
Kartoffelpüree
Salz
Tee (im Beutel)
Löslicher Kaffee

Medikamente

Hämostatische (blutstillende) Schwämme
Wundversorgung und Antiseptika
Verschiedenes Verbandsmaterial, Pflaster
Augentropfen
Antibiotika
Antihistaminika
Fiebersenkende Medikamente für Kinder
Schmerzmittel (Tabletten und Salben)
Aktivkohle, Mittel gegen Durchfall
Beruhigungsmittel
Wundsalben
Blutdrucksenkende Medikamente
Blutstillende Medikamente
Desinfektionsmittel/ -tücher
Blutdruckmessgeräte, Thermometer
Mückenschutzmittel
Verschiedene orthopädische Hilfsmittel

Militär – für Armee

Batterien (AA, AAA)
Powerbank
Stirnlampen, Taschenlampen
Taktische Apotheken
Helme, Army Style Knieschützer
Olivgrüne T-Shirts
Militärkleidung (auch Mützen)
Militärschuhe (Gr. 40-45)
Schutzwesten
Taktische Schutzbrillen
Stretchfolie, schwarz

Kleidung und Sonstiges

Thermosäcke
Thermodecken, Decken
Schlafsäcke (auch für Kinder)
Bettwäsche, Kissen
Isomatten
Unterwäsche (Männer, Frauen)
Kleidung und Schuhe (robust, Gr. 40-45)
Gummipantoffeln (versch. Größen)
Wanderrucksäcke (60-100l)
Geschirr, Geschirrspülmittel
Müllsäcke (verschiedene Größen)
Generatoren (Stromerzeuger)